

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 27.10.2025** |
| owsianka, szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | jabłko | zupa grochowa, kopytka z cynamonem, surówka owocowa ze świeżą miętą, kompot wieloowocowy | chleb razowy z masłem,pasztet mięsny, sałata, ogórek świeży,kawa na mleku / herbata16:30 kanapka i napój |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **OWOCOWY WTOREK 28.10.2025** |
| grahamka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ziołami, papryka, mleko / herbata | sok tłoczony na zimno: jabłko, cynamon, cytryna | zupa koperkowa,gulasz drobiowy, kasza bulgur, gotowana fasolka, kompot z czarnej porzeczki | pizza margherita ze świeżą bazylią – wyrób własny, bawarka / herbata, marchewka16:30 kanapka i napój |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 29.10.2025** |
| kluski lane na mleku,chleb żytni z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, pomidor, szczypiorek,herbata owocowa | jogurt naturalny z musem malinowym  | zupa neapolitańska, ryba po grecku, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy | kajzerka z masłem, szynka tradycyjna, sałata, ogórek, koperekkawa na mleku / herbata16:30 kanapka i napój |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 30.10.2025** |
| bułka żytnia z masłem, pasta twarogowa z papryką, ogórek, szczypiorek, kakao / herbata | talerz kolorowych warzyw do chrupania: marchew, ogórek, papryka, pomidor  | zupa kalafiorowa,łazanki z mięsem i kapustą kiszoną, kompot wiśniowy | budyń śmietankowy z musem truskawkowym – wyrób własny, herbatniki owsiane, herbata z cytryną16:30 kanapka i napój |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 31.10.2025** |
| kasza manna na mleku,chleb graham z masłem, polędwica tradycyjna, sałata, pomidor, herbata owocowa  | koktajl mleczno jogurtowy z truskawką  | zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy w kukurydzianej panierce, ziemniaki, mizeria z jogurtem, lemoniada cytrynowa z miętą | chleb żytni z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, lemoniada imbirowa z miodem16:30 kanapka i napój |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |