

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 23.09.2024** |
| kasza kukurydziana na mleku, szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, kabanosy, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | melon | zupa pieczarkowa, kluski leniwe z dynią i serem białym, bułką tartą i cynamonem surówka z tartej marchewki, lemoniada cytrynowo-imbirowa | jogurt naturalny, rogalik maślany, mleko / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 24.09.2024** |
| bułka pszenna z masłem, parówka z indyka z ketchupem, ogórek, kakao / herbata | sok tłoczony na zimno: jabłko, ananas, ogórek, jarmuż | zupa koperkowa, potrawka z indyka z kukurydzą, ryż, surówka z czerwonej parzonej kapusty, kompot śliwkowy | chleb ziarnisty z masłem, pasta z wędzonego pstrąga z serem białym, koperekherbata z cytryną i imbirem |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 4, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 25.09.2024** |
| ryż na mleku,chleb kanapkowy z masłem, szynka biała, sałata, pomidor,herbata ziołowa | jogurt naturalny z kawałkami banana | krupnik, filet z polędwicy z dorsza po grecku,ziemniaki z koperkiem, kompot wiśniowy | kajzerka z pastą jajeczną z ziołami i szczypiorkiem, papryka czerwona, bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 26.09.2024** |
| bułka z masłem,twarożek naturalny ze świeżym ogórkiem, kawa na mleku / herbata | kolorowe warzywa do chrupania | zupa porowa,spaghetti po bolońsku, ogórek świeży z koperkiem,kompot z czerwonej porzeczki  | chleb kanapkowy z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 27.09.2024** |
| kluski lane na mleku,chleb żytni z masłem, polędwica, sałata, papryka, szczypiorek, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z truskawką  | zupa marchewkowa,kurczak duszony, ziemniaki, bukiet warzyw, lemoniada pomarańczowa z imbirem i miodem | budyń waniliowy, słomka ptysiowa, kawa na mleku / herbata, gruszka |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |