

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 9.09.2024** |
| makaron na mleku, szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, kabanosy, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | śliwka | zupa grochowa, pierogi z serem białym i polewą truskawkową i borówką, kompot wieloowocowy | chleb kanapkowy z masłem, pasztet drobiowy, sałata, ogórek kiszony, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **OWOCOWY WTOREK 10.09.2024** |
| bułka żytnia z masłem, pasta z białego sera i suszonych pomidorów, szczypiorekkakao / herbata | sok tłoczony na zimno: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka  | zupa szczawiowa, pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym, kasza pęczak,mix sałat z jogurtem, lemoniada cytrynowa | chałka,serek waniliowy, herbata owocowa |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, , 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 11.09.2024** |
| kasza manna na mleku,chleb pytlowy z masłem, szynka drobiowa z indyka, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa | jogurt naturalny z brzoskwinią | barszcz biały, kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada pomarańczowo imbirowa | chleb żytni z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek, kolendra, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 12.09.2024** |
| grahamka z masłem, pasta z białego sera i wędzonego łososia, koperek, kakao / herbata | warzywa do chrupania | zupa owocowa z makaronem gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, mizeria | lemoniada cytrynowo miętowa**15:30 PIKNIK RODZINNY** |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 13.09.2024** |
| płatki zbożowe na mleku,chleb żytni z masłem, schab pieczony z majerankiem, sałata, pomidor, kiełki, herbata miętowa | koktajl mleczno jogurtowy z bananem | zupa krem z pieczonej papryki, filet z piersi kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot truskawkowy | kisiel wiśniowy, rogalik maślany, herbata ziołowa, nektarynka |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |