

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 2.09.2024** |
| płatki kukurydziane na mleku, szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | arbuz | barszcz ukraiński z fasolą, makaron z serem białym i musem malinowym, sałatka owocowa, kompot śliwkowy | chleb żytnio-pszenny z masłem, ser żółty, sałata, papryka, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 3.09.2024** |
| kajzerka z masłem, twarożek naturalny z pomarańczą i świeżą miętą, kakao / herbata owocowa  | sok tłoczony na zimno: jabłko, gruszka, seler naciowy, burak | zupa pomidorowa, kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot jabłkowy | chleb słonecznikowy z masłem, dżem truskawkowy, herbata z cytryną i imbirem |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 4.09.2024** |
| płatki jęczmienne na mleku, chleb pytlowy z masłem, schab pieczony, sałata, ogórek, herbata owocowa  | jogurt naturalny z kawałkami gruszki | kapuśniak, klops rybny w sosie koperkowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty, lemoniada cytrynowo-imbirowa | bułka żytnia, parówka z indyka na ciepło, pomidor, kiełki, bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 5.09.2024** |
| grahamka z masłem, twarożek naturalny z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao / herbata owocowa  | talerz kolorowych warzyw do chrupania | zupa krem z zielonego groszku, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraków i jabłka, kompot z czerwonej porzeczki | placuszki drożdżowe z cukrem pudrem – wyrób własny, kawa na mleku / herbata,arbuz |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 6.09.2024** |
| zacierka z dynią na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, szynka naturalna, sałata, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa  | koktajl mleczny jogurtowo truskawkowy  | zupa kalafiorowa, filet z kurczaka w sosie śmietanowym, kasza bulgur, surówka z pomidora ze szczypiorkiem, kompot wiśniowy | mus owocowy, biszkopty, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |