

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 25.08.2025** |
| płatki jęczmienne na mleku, szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | sezonowe owoce:brzoskwinia | zupa grochowa, ryż z serem białym, jogurtem i borówkami, lemoniada cytrynowa z miętą | chleb żytni z masłem, polędwica naturalna, sałata, pomidor, szczypiorek,bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 26.08.2025** |
| bagietka,  twarożek naturalny ze świeżą brzoskwinią, kakao / herbata | sezonowe owoce:morela | zupa pieczarkowa duszona szynka wieprzowa w sosie chrzanowym, kasza bulgur, zielona sałata z jogurtem, kompot owocowy | ciasto drożdżowe z serem – wyrób własnykakao / herbata owocowa |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 27.08.2025** |
| kasza kukurydziana na mleku,chleb graham z masłem,  kiełbasa krakowska, sałata, pomidor, herbata miętowa | jogurt naturalny z jagodami | zupa zacierkowa, filet z kurczaka smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z buraków z jabłkiem | chleb wieloziarnisty z masłem,ser żółty, sałata, ogórek, szczypiorek, bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 8* | *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 28.08.2025** |
| grahamka z masłem,ser biały naturalny, ogórek świeży,kakao / herbata | talerz kolorowych warzyw do chrupania  | zupa jarzynowa,spaghetti bolognese z parmezanem i świeżą bazylią, ogórek świeży z koperkiem,kompot truskawkowy  | jogurt naturalny z owocami, pomarańczy i mango, biszkopt,herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 29.08.2025** |
| płatki zbożowe na mleku,chleb razowy z masłem,  pasztet drobiowy, sałata, papryka, herbata owocowa | koktajl mleczny z maślanki naturalnej z truskawką | zupa owocowa,kotlet mielony, ziemniaki, buraki gotowane | kanapka z chleba pszennego z dżemem, kakao / mięta |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |