

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 2.06.2025** |
| owsianka na mleku, szwedzki stół do wyboru: pieczywo z masłem, jajko na twardo, wędlina, sałata, pomidor, herbata owocowa | truskawki | zupa grochowa, kotlet jajeczny, puree ziemniaczane, fasolka szparagowa ze słonecznikiem,kompot z czarnej porzeczki | chleb żytni z masłem,szynka, sałata, ogórek zielony,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 3.06.2025 – GRUPA II, III, IV, V** |
| ciabatka z masłem,  twarożek naturalny ze świeżymi truskawkami, kakao / herbata | jabłko | zupa ogórkowa, kurczak pieczony, ryż, surówka z białej kapusty colesław, lemoniada pomarańczowa z miętą | rogal maślany, jogurt naturalny z owocami, herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WYCIECZKA CAŁODNIOWA do POWSINA – GRUPA I** |
| **Śniadanie godzina: 8:00**bułka grahamka z masłem, szynka, herbata z cytryną | **Prowiant:** banan, woda | **Posiłek na wycieczce:** kiełbaska z grilla, drożdżówka, jabłko, kompot**Powrót około godziny 16:00**Posiłek po powrocie: makaron z serem białym i musem jogurtowo truskawkowym |
| **JOGURTOWA ŚRODA 4.06.2025** |
| płatki kukurydziane na mleku,chleb żytni z masłem,ser żółty, sałata, pomidor,kakao / herbata | jogurt naturalny z borówką | zupa pomidorowa, kotlet rybny, puree ziemniaczane, surówka z jabłka, marchewki i pora, kompot wieloowocowy | chleb pszenny z masłem,pasztet drobiowy, sałata, ogórek zielony,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 5.06.2025 – GRUPA I** |
| ciabatka z masłem,  twarożek naturalny ze świeżymi truskawkami, kakao / herbata | jabłko | zupa ogórkowa, kurczak pieczony, ryż, surówka z białej kapusty colesław, lemoniada pomarańczowa z miętą | rogal maślany, jogurt naturalny z owocami, herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WYCIECZKA CAŁODNIOWA do STAJNI KALISKIEJ – GRUPA II, III, IV, V** |
| **Śniadanie godzina: 8:00**bułka grahamka z masłem, szynka, herbata z cytryną | **Prowiant:** kanapka z serem żółtym, banan, woda | **Posiłek na wycieczce:** zupa pomidorowa, kiełbaska z grilla, kompot**Powrót około godziny 16:00**Posiłek po powrocie: makaron z serem białym i musem jogurtowo truskawkowym |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 6.06.2025** |
| kasza kukurydziana na mleku,chleb żytni z masłem, kiełbasa krakowska, sałata, papryka, herbata owocowa | koktajl mleczny z kefiru naturalnego z malinami | zupa fasolowa, makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym i świeżą bazylią, ogórek z koperkiem,  kompot porzeczkowy | chleb żytni z masłem i dżemem, banan, bawarka / herbata  |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |