

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 2.06.2025** | | | |
| owsianka na mleku,  szwedzki stół do wyboru:  pieczywo z masłem, jajko na twardo, wędlina, sałata, pomidor, herbata owocowa | truskawki | zupa grochowa,  kotlet jajeczny, puree ziemniaczane, fasolka szparagowa ze słonecznikiem,  kompot z czarnej porzeczki | chleb żytni z masłem,  szynka, sałata, ogórek zielony,  kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 3.06.2025 – GRUPA II, III, IV, V** | | | |
| ciabatka z masłem,  twarożek naturalny ze świeżymi truskawkami,  kakao / herbata | jabłko | zupa ogórkowa,  kurczak pieczony, ryż, surówka z białej kapusty colesław,  lemoniada pomarańczowa z miętą | rogal maślany,  jogurt naturalny z owocami,  herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WYCIECZKA CAŁODNIOWA do POWSINA – GRUPA I** | | | |
| **Śniadanie godzina: 8:00**  bułka grahamka z masłem, szynka, herbata z cytryną | **Prowiant:**  banan, woda | **Posiłek na wycieczce:**  kiełbaska z grilla, drożdżówka, jabłko, kompot  **Powrót około godziny 16:00**  Posiłek po powrocie: makaron z serem białym  i musem jogurtowo truskawkowym | |
| **JOGURTOWA ŚRODA 4.06.2025** | | | |
| płatki kukurydziane na mleku,  chleb żytni z masłem,  ser żółty, sałata, pomidor,  kakao / herbata | jogurt naturalny z borówką | zupa pomidorowa,  kotlet rybny, puree ziemniaczane,  surówka z jabłka, marchewki i pora,  kompot wieloowocowy | chleb pszenny z masłem,  pasztet drobiowy, sałata,  ogórek zielony,  kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7, 9* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 5.06.2025 – GRUPA I** | | | |
| ciabatka z masłem,  twarożek naturalny ze świeżymi truskawkami,  kakao / herbata | jabłko | zupa ogórkowa,  kurczak pieczony, ryż, surówka z białej kapusty colesław,  lemoniada pomarańczowa z miętą | rogal maślany,  jogurt naturalny z owocami,  herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WYCIECZKA CAŁODNIOWA do STAJNI KALISKIEJ – GRUPA II, III, IV, V** | | | |
| **Śniadanie godzina: 8:00**  bułka grahamka z masłem, szynka, herbata z cytryną | **Prowiant:**  kanapka z serem żółtym,  banan, woda | **Posiłek na wycieczce:**  zupa pomidorowa, kiełbaska z grilla, kompot  **Powrót około godziny 16:00**  Posiłek po powrocie: makaron z serem białym  i musem jogurtowo truskawkowym | |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 6.06.2025** | | | |
| kasza kukurydziana na mleku,  chleb żytni z masłem,  kiełbasa krakowska,  sałata, papryka,  herbata owocowa | koktajl mleczny z kefiru naturalnego z malinami | zupa fasolowa,  makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym i świeżą bazylią, ogórek z koperkiem,  kompot porzeczkowy | chleb żytni z masłem i dżemem, banan,  bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1* |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ALERGENY  Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny | | | |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) | | | |
| 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców. 13. Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne. | | | |
| GRAMATURA POSIŁKÓW | | | |
| Śniadanie:  Zupa mleczna  Pieczywo  Masło  Wędlina/ser żółty  Pomidor, ogórek  Papryka, rzodkiewka  Napój  II śniadanie:  Owoce  Warzywa  Orzechy, ziarenka  Sok świeży  Obiad:  Zupa  Kotlet mielony, schabowy, z piersi kurczaka  Klops  Udko kurczaka  Mięso duszone bez panierki  Gulasz, mięso razem z sosem  Ziemniaki  Ryż, kasza, makaron  Surówka  Mizeria  Warzywa gotowane z wody  Dodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g  35 g  6 g  15 g  30 g  20 g  150 g  80-100 g  20-30 g  5 g  130 g  250-300 g  65 g  60 g  85 g  55 g  100-120 g  150 g  80-100 g  100 g  120 g  70 g  30 g | **Podwieczorek:**  Pieczywo  Masło  Wędlina  pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka  ciastko, biszkopt  ciasto  owoce  sałatka  placki ziemniaczane, racuchy | 25 g  4 g  15 g  20 g  40 g  100 g  50 g  70 g  100 g |