

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 26.05.2025** |
| pszenica chrupiąca na mleku, chleb żytni z masłem, kabanosy drobiowe, jajko na twardo, sałata, pomidor, herbata owocowa | mix suszonych owoców oraz orzechy  | kapuśniak z młodej kapusty, kluski leniwe z serem białym, sałatka z truskawek i świeżej mięty, kompot wiśniowy | bułka grahamka z masłem, szynka tradycyjna, papryka, szczypiorek,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 8* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 27.05.2025** |
| bułka żytnia z masłem,  twarożek naturalny z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao / herbata | sok naturalny tłoczony na zimno: jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma | barszcz czerwony, schab pieczony w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z ogórkiem, lemoniada cytrynowa  | pizza z szynką i serem – wyrób własny,kawa na mleku / herbataUROCZYSTOŚĆ ZAKOŃCZENIA ROKU – GRUPA I i II |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 28.05.2025** |
| kasza manna na mleku,chleb żytni z masłem,  kiełbasa krakowska, sałata, papryka, herbata ziołowa | jogurt naturalny z melonem | krupnik, zapiekany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka z marchewką, kompot rabarbarowy | ryż z duszonym jabłkiem, jogurtem i cynamonem, kompot owocowy  |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 29.05.2025** |
| bułka grahamka z masłem, pasta z sera białego z malinami, kakao / herbata | talerz kolorowych warzyw do chrupania  | zupa jarzynowa,kotlety siekane z kurczaka, ryż, mizeria z jogurtem i koperkiem, lemoniada pomarańczowa | chleb żytni z masłem, szynka tradycyjna, sałata, pomidor, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 30.05.2025** |
| płatki kukurydziane na mleku,chleb żytni z masłem,  ser żółty, sałata, ogórek, herbata rumiankowa | koktajl mleczny z maślanki naturalnej z truskawkami | zupa ze świeżych ogórków, gulasz drobiowy w sosie śmietanowym, ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki | jogurt z musem owocowym, bułka pszenna z masłem, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |