

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 19.05.2025** |
| płatki jęczmienne na mleku, szwedzki stół do wyboru: chleb graham z masłem, jajko na twardo, wędlina, ser żółty, sałata, pomidor, herbata owocowa | jabłko | zupa krem ze szparagów, naleśniki z serem białym i jogurtem, sałatka ze świeżych truskawek z miętą,kompot jabłkowy | chleb żytni z masłem,szynka, sałata, ogórek zielony,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 20.05.2025** |
| bułka grahamka z masłem, pasta z sera białego z ogórkiem, kakao / herbata | sok naturalny tłoczony na zimno: jabłko, marchew, pietruszka, cytryna | żurek,kotlet mielony pieczony, ziemniaki, kapusta młoda duszona z koperkiem,  lemoniada imbirowa z miętą | mufinki z truskawkami – wypiek własny, mleko / herbata, UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO – grupa IV |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 21.05.2025** |
| zacierki na mleku z dynią, chleb żytni z masłem, schab pieczony, sałata, pomidor, kiełki, herbata | jogurt naturalny z kawałkami melona | botwinka,łosoś w sosie śmietanowo koperkowym, makaron, ogórek,  lemoniada imbirowa z miętą | chleb graham z masłem i pomidorem, parówka drobiowa na ciepło z wody, bawarka / herbata  |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 22.05.2025** |
| bagietka z masłem,  twarożek naturalny z truskawkami, kakao / herbata | sałatka z sezonowychowoców | zupa wiśniowa,gulasz wieprzowy, kasza bulgur, mix sałat z sosem vinegret | kajzerka z masłem, mix warzyw krojonych w słupki i ser żółty z dipem jogurtowym, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 23.05.2025** |
| kasza kukurydziana na mleku,chleb żytni z masłem, ser żółty, sałata, papryka, herbata owocowa | koktajl mleczny z kefiru naturalnego z malinami | zupa szczawiowa z jajkiem, klops drobiowy pieczony w sosie warzywnym, ziemniaki, marchewka mini ze słonecznikiem, kompot z czarnej porzeczki | kisiel owocowy – wyrób własny, ciasteczka zbożowe, bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |