

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 5.05.2025** |
| płatki kukurydziane na mleku,szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, wędlina, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata z cytryną | arbuz | zupa ogórkowa, makaron z serem białym i musem truskawkowo jogurtowym ze świeżą miętą, kompot owocowy | chleb graham z masłem,ser żółty, pomidor, szczypiorek,kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 6.05.2025** |
| bułka grahamka z masłem,  twarożek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao / herbata | sok naturalny tłoczony na zimno: jabłko, rabarbar, burak, cytryna | zupa kalafiorowa, indyk pieczony w sosie pieczarkowym, ryż, gotowana marchewka, kompot truskawkowy | chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z tuńczyka i sera białego, papryka, koperek,herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 4, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 7.05.2025** |
| płatki jęczmienne na mleku,chleb żytni z masłem,  szynka drobiowa, sałata, papryka,herbata owocowa | jogurt naturalny z kawałkami owoców | krupnik, kotlet rybny z polędwicy dorsza, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z ogórkiem, lemoniada cytrynowa z imbirem i miodem | placki drożdżowe z cukrem pudrem – wyrób własny, bawarka / herbata, jabłko |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 8.05.2025** |
| kajzerka z masłem, kostka sera białego, dżem / miód, kakao / herbata | marchewka do chrupania | zupa zacierkowa, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka, kompot śliwkowy | ciabatka z masłem, warzywa krojone w słupki oraz ser żółty z dipem jogurtowo-ziołowym, kakao / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:*  | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 9.05.2025** |
| kasza manna na mleku, chleb żytni z masłem, jajko na twardo, ser żółty, szczypiorek, sałata, herbata owocowa | koktajl mleczny z kefiru naturalnego z truskawką  | zupa wiśniowa, zrazy wołowe w sosie cebulowym, ziemniaki z koperkiem, buraki gotowane | budyń śmietankowy z musem truskawkowym – wyrób własny, biszkopty, herbata z cytryną |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 3, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |